

**DAFTAR PUSTAKA**

- Almatsier, Sunita, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi* (Jakarta: PT. Gramedia Pustaka, 2000).
- Berg, Alan, *Peranan Gizi dalam Pembangunan Nasional* (Jakarta: Rajawali, 1986).
- Clark, Nancy, MS, RD, *Petunjuk Gizi Setiap Cabang Olahraga* (Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 1996).
- Departemen Kesehatan, *Pedoman Pelatihan Gizi Olahraga Untuk Prestasi* (Jakarta, 2000).
- Direktorat Bina Gizi Masyarakat, Ditjen Binkesmas, *Gizi Atlet Sepakbola* (Jakarta: Depkes RI, 2002).
- Direktorat Bina Gizi Masyarakat, Ditjen Binkesmas, *Pedoman Pengaturan Makanan Atlet* (Jakarta: Depkes RI, 1993).
- Irianto Kus, Kusno Waluyo, *Gizi dan Pola Hidup Sehat*. (Bandung : Yrama Widya, 2007)
- Intan, Rusli dkk, *Manusia dan Olahraga* (Bandung: ITB, 1999).
- Khomsan A, *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. (Jakarta: PT. Raja grafindo Persada, 2010)
- Latief, Dini, *Pedoman Pelatihan Gizi Olahraga untuk Berprestasi*. (Jakarta; Depkes RI, 2000)
- Marbun, Rosmida, *Hubungan Konsumsi Makanan, Kebiasaan Jajan dan Pola Aktifitas Fisik dengan Status Gizi (Suatu studi di Sekolah Dasar Santa Maria Fatma Jakarta Timur tahun 2001)* (Jakarta : Universitas Indonesia, 2005).

- Markum, dkk, *Ilmu Kesehatan Anak*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia ( Jakarta :127- 154, 2002)
- Moehji, Sjahmien, *Ilmu Gizi Jilid II* (Jakarta: Bhratara, 2003).
- Nurjanah, Ratna, *Gambaran Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan Atlet cabang Olahraga Sepakbola Klub Persikota dan Atlet Bulutangkis Klub Bogasari*, Karya Tulis Ilmiah (Jakarta: Poltekkes Jurusan Gizi Depkes RI, 2003).
- Persagi, *Penuntun Diet Anak* (Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama, 1997).
- Pudjiadi, Solihin, *Ilmu Gizi Klinik pada Anak* (Jakarta: FKUI, 2000).
- Santoso, Soengeng, *Kesehatn Dan Gizi* (Jakarta: PT. Rineka Cipta, 1999).
- Supariasa, I Dewa Nyoman dkk, *Penilaian Status Gizi* (Jakarta: EGC, 2001).
- Survei Kesehatan Nasional, Laporan SKRT 2001-2002, *Studi Morbiditas dan Disabilitas* (Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Depkes RI).
- Wahlqvist, Mark L, *Food and Nutrition* (Australia: 1997).
- Yatim F, *30 gangguan kesehatan pada anak usia sekolah Ed 1*. (Jakarta: Pustaka Populer Obor, 2005)

[www.giziatletsepakbola.com](http://www.giziatletsepakbola.com)